



高雄市女性權益促進會

## 會訊

第九期

會址：高雄市三民區十全一路 100 號 CS519 室



發行人：鍾信心  
 秘書長：唐文慧  
 編輯：蘇純君  
 登記字號：高市社一字第 89014 號  
 戶名：高雄市女性權益促進會  
 郵政劃撥：42057756  
 聯絡電話：07-3126585  
 E-MAIL：kapwr@yahoo.com.tw  
 kapwr@pchome.com.tw  
<http://kapwr.womenweb.org.tw/>

**第四屆南區婦女健康會議**  
**青少女身體權**  
**精彩對話彙錄～～**

2002 年 5 月 27 日，一群關心青少女健康議題的專家學者、相關婦女團體代表、學校輔導老師、護理人員、高醫大學生及一般社區民眾集合在高醫大勵學大樓 A2 教室，針對現代青少女面臨的月經、減肥及避孕這三個議題做很多的討論及腦力激盪，希望能在這個行動會議中共同找出現在社會給予青少女的影響及我們可以做的行動，現在就來聽聽她們怎麼說……

<第一場：好朋友二三事—談月經及

第二場：瘦=美！？>

**唐文慧：**我想請問在座的各位是否有人清楚各個國家的標準體重的定義，有沒有亞太地區的標準體重，或是適合台灣人的標準體重定義？

**徐畢卿：**目前體重的算法只有考慮到身高，其實體重的算法應該把骨骼、年齡、都考量進去，亞洲體重的算法是體重除以身高（公尺）的平方，如果超過 24 就算是肥胖，18.5~23.5 就算標準，可以上衛生署的網站，它有最新的標準體重的算法。其實我們真正的體重應該還要考慮到體脂肪，因為每個人骨骼的重量不一樣，如果你身上的脂肪數過多，對身體會造成負擔！

**唐文慧：**美惠老師剛剛在第一部分談到的月經書，我想請問在座各位是不是從事性教育裡頭有一部分是談到月經的，有沒有需要出一本屬於台灣的月經書？

**黃玉珍：**衛生署以前有出兩本「如何面對月經」、「只要我長大」，這兩本編得還不錯，只是好像已經有十幾年了，衛生署有沒有再新的東西我就知道了，這兩本裡面就是教導孩子如何看待月經及身體的變化，只是很可惜的是他發給學校，學校不知道還在不在，一本是發給國小一本給國中！



**專家學者針對主題做引言！**



**成令方：**你剛剛說的都是在學校，一般父母親好像就沒有，當你自己有小孩時，或是鄰居親戚有小孩子時，你要如何去跟他們說？像這樣的知識要如何普及化？我們今天開這個會議的目的就是希望能夠提出對政策上的建議，我們談完之後，希望能提出政策性的東西。我倒是想請教沈志仁老師說的，對美要有多元性的觀念，這是非常好的，但是實際要做非常不容易，很難去跟人家說我這麼胖也很美啊、腿這麼粗也很漂亮，我想知道你要怎麼去創造這個可能性？

**沈志仁：**在一些女性主義的書籍上可以看到國外已經在做這樣的工作，我覺得在國內，我比較想要去做的是整個價值觀的改變，這是很困難的，就像我剛剛提出那個研究報告是台灣做的，就發現高中生或是國中生只要看 30 分鐘的報章雜誌就毀了，他全部的價值觀就建立在這上面，所以我們也發現最好的介入工作就是在青少女，就是自我認同的那個階段，我想不管是書籍也好，影片也好，我們可以發現在國外都會用影片來喚醒每個人對美的認知，其實在美學的訓練裡面，台灣非常的偏頗，所以我才會想說只有蕭薈叫做美、李玟叫做美，在少數認為胖叫做美通常會被認為是貽笑大方的，我也沒有一個明確的想法或是做法，但是我仍然覺得如果我們可以善用一些可以運用的資源，加上學校可以補進相關的東西，就像美惠老師今天帶來的東西，我就在想一本書可以編到大人小孩都想看，它會發揮很大的功效，尤其對青少女如果能有這樣的資源，我想對青少女可以有一些改變的。

**徐畢卿：**剛剛沈老師提到美的問題，我想知道現在的父母是怎麼看孩子的美，我們剛剛提到孩子受到很多同儕的影響，但是我覺得可能有很多東西是父母可以介入的，在我們的家庭教育、社會環境中，我們的父母扮演什麼樣的角色，我想在座各位很多都是當媽媽了，你本身是如何去教育你的女兒？其實我在三年前有個經驗讓我覺

得蠻心痛的，我有個朋友大概是懂得一些針灸，就有一個護專的學生，她在醫院實習，她有一天請假去看這個老師，她就當著學校老師及醫院人員的面，也不會不好意思就問說：「醫生啊，怎樣可以讓我的胸部變大？」這個年輕孩子讓她覺得很訝異，她還是繼續問她說：「你為什麼想要來針灸？」「因為聽說針灸可以讓我的胸部變大。」「你覺得你的胸部怎樣？」「我覺得我的胸部太小。」「那你的父母呢？」那孩子就回答：「是我父母同意我來的，他們叫我來的。」到底現在的父母是怎麼想的？那天我在電視上看到有一個明星說她在發育的時候媽媽很注重她的身材，然後母女倆很大方的在媒體談論，到底我們父母的角色責任在哪裡？

**左營高中李佩珊：**我覺得這三個主題加起來就回到剛剛沈委員及那幾位老師談到的一個重要、根本的東西就是愛自己的身體，青少女的身體權的部份不管是生理期、減肥、性愛及墮胎，現在都市水泥叢林裡，孩子上課的空間就是好幾個小時都坐在課桌椅前面，我們是鼓勵去伸展我們的身體的，但是我們在道德教育、性教育的方式，都是教導女生要越來越拘謹，這是一個很根本的議題，像國外這幾年都在實行人性化、身體的教育，像德國，在年紀大一點的時候成年男性有陽萎的問題，女性也有高不高潮的議題，這是一個從小到大發展越來越糟糕的狀況，怎麼去加強改善這個部份是我們所要去思考的。



前峰國中鄭麗貞老師發問！

**沈志仁：**其實如果我們能夠回到教育，從孩子小的時候每個人都被看待是獨一無二的，在肉體的部份妳都可以自由展現妳自己，我想這就是回到自然的過程裡面。總之，在台灣的社會不夠自然，我覺得當一切東西都不自然的時候，我們再做什麼都只是人為的操縱；如果我們願意讓東西回到本質，就是那個自然的狀況，我想那個東西就可以解決我們的問題，我想今天所有的主題可以回到每個人都可以珍惜自己是獨一無二的，不管妳是長什麼樣子，我們會充份運用我們所擁有的東西去展現我自己，即便是我缺了一隻腳還是一隻手，我仍然能很自在的去看待我自己，議題回到台灣，我覺得台灣缺乏了自然而太多的人工，所有的教育過程及社會人工添加的東西太多了，我的想法是讓所有的東西回到自然的狀況。

**游美惠：**我想回應月經書的問題，大概很多人都對那本書蠻有興趣，文慧剛剛提到我們是不是要針對這個主題自己來編一本書，我的想法是說目前我們所接受過的月經教育，大概的模式就是我剛剛說過的由廠商進來，或者是衛生署委託某個機構或專家編一本冊子，這書出刊其實有它的價值，我知道有一個大一的學生，是我朋友告訴我的，他說他交了女朋友之後，他看到他女朋友拿衛生棉，他說可不可以打開來讓我摸摸看，因為他從小到大都沒有機會摸過衛生棉，因為每個人的家庭教育都不一樣，像我的小孩在二、三歲就會拿衛生棉給他摸摸看，我的意思是說有的男生會對月經好奇，其實我們混班教學的時候，男孩子不見得會一直去問，因為他會怕被同儕取笑；再來說到單親的家庭，當他沒有人可以問的時候，書店如果有這種書可以去翻一翻也是很不錯的，我的意思是說要有多元的呈現，台灣現在都是衛生署委託相關機構去做性教育，可是我一直覺得說就像是月經，國外有專門的研討會花幾天的時間都在談月經，那我們教學策略可不可以再細緻一點，我其實也了解學校的資源有限，所以一定要用廠商的力量進來宣導，可是除了這個之外老師可不可以再多做一點，譬如說讓學生去

分享彼此的經驗，這可以發揮的空間還很大，可是妳現在叫一個人去做一份專門討論月經的研究，很多人都會說那麼舊的題目誰要做，但我覺得我們對月經了解的還是不夠，這是我的想法，謝謝。

**成令方：**最後我要說的是，像我們這次的研討會來的都是老師或是女性來談我們女人的身體，那我覺得對男性的教育也是相對的重要。

#### <第三場：愉悅的性—談性愛、避孕與墮胎>

**鄭麗貞：**我想回應之前那個議題，徐老師提到父母鼓勵孩子豐胸的問題，我覺得要大大方方的談，而不是將身體分成幾個部份，用「這裡」、「那裡」來稱呼我們的身體，再來我要談的是愉悅的性，我在國中服務，早期在做衛教工作，我們常告訴孩子，性交就會懷孕，就會有性病，我這輩子從事的性交有 N 次，懷孕才二次，所以我覺得我們一定要讓孩子釐清這種觀念，如果我們能鼓勵青少女坦然面對自己的情慾，我想青少女就比較可能化被動為主動，我們說性交是一種兩性權力關係，這樣一來她就能有主控權，她才能繼續往下談，她才不會到了大學念了醫學系還模模糊糊不清楚，事實上女孩子情慾的部份一定要非常清楚讓女孩子知道，女人的情慾絕對沒有錯，如果我們把情慾、性交界定清楚，孩子也願意跟我們談，我的學生會問我說妳有沒有口交的經驗，我知道她對我的性生活有興趣，她要問我如果要口交該怎麼做，我承認我們從小到大被傳統價值的一部份影響，但我們要學習試著把價值批判的東西先拿掉，我們如果是引導孩子的人，我們就應該先做這一部份，如果你做不到這一部份，請不要與孩子談性，因為妳的身體及口語的東西都無意中會傷害到孩子，這是我要呼籲的東西；在新加坡的青少女，妳要懷孕有兩個動作是一定要做的，不需要經過父母同意，他們的法律就可以做，但是她必須跟一個社工與一個校護做過諮詢的談話，社工要確保她身心的狀態及後面支持她的系統，校護要幫助她清楚她下一步的性活動可以擁有哪些正確的避孕知識。

**游美惠（主持人）：**有時候我們自己在思考這個問題的時候，我們會想其他國家他們面臨的類似的問題時是怎樣處理的，所以主辦單位很用心的在大會手冊上附錄了前一陣子瑞典性教育工作坊的兩篇文章，我想大家可以參考一下，其實也可以回應一下王儼靜老師的部份，瑞典性教育大師說面臨現在青少年性行為時多和男孩子談愛，多和女孩子談性，剛剛王儼靜老師說男孩子射精的方式，當中就缺少了對女孩子的愛、尊重及關懷。

**海青實習老師紀文琴：**因為我比較年輕與同學的互動就比較好，某個男同學來找我談性，他表達出來的觀念是蠻父權的，但我沒有去貶抑他，當他可能因為同儕的關係去了特種場所，我就會跟他說要作好身體的清潔工作，在女生的部分，她們會問我：「老師妳和男朋友有沒有做過？」，像我是蠻保守的，我就跟她說性其實不是唯一，雖然它是蠻重要的，我都會跟她說：「情慾誠可貴，保護自己更重要」，我之前看過一篇報導是在討論貞操與性的問題，它是說目前台灣社會是以男性為主導，然後他們認為另外一半會要求自己的老婆必須是處女，如果女生不是，就會為了符合男生期待去作假，針對這個部份是否可以請引言的老師多談一點？

**唐文慧：**其實貞操的觀念，我們現在要破壞的是表面的貞操，我們並不能要求男人要對女人守貞節，但是我們一再要求女人必須是處女，所以我們要知道如何讓我們的青少年男女都知道這一種承諾代表身體的精神。

**王儼靜：**我想回應這位老師的話，我們在學校從事性教育，我有一次上課時問同學說，現在男女平等，女孩子有性經驗妳贊不贊成，很多男同學都贊成，但是換個方式問，如果是你的老婆呢？你會贊成嗎？他們就會很猶豫的看著別人，這是一個很值得討論的現象。

**游美惠（主持人）：**瑞典的性教育強調對性伴侶的忠誠，即使只是同居關係，男女朋友是不是也是一樣，就是為什麼我跟儼靜老師說把貞操的

說法改成忠誠，貞操比較像是對女人的要求。

**啟智學校老師：**我有一個疑問，我們現在談說國中小的性教育，因為我有青少年的孩子，如果以我回顧我的觀點，我不希望她有婚前性行為，我們在討論這個時，我們把他們這個階段的孩子定位在說她要不要保有她的貞操觀念或是我們不管她的貞操觀念，因為我們必須把這個問題確定好，才能去進行一些衛教，其實很多孩子都只是懵懵懂懂的，像小說裡都描寫得非常清楚，那個年齡層都會借來看，我的小孩子她也會看，我會阻止她，在她的觀念裡這好像沒有什麼，有時候我們必須去了解孩子在想什麼，我們都一直以大人的想法來看待她，我想知道我們該把他們定位在哪裡？

**與會人士發問：**我自己的感受是我剛剛討論到有關於情緒支持的問題，林玉枝老師剛有說到有一些性教育的學者，也指責兩性平等下情慾解放過於開放而導致的結果，我自己想說我們女性主義者或是兩性工作者在討論情慾自主時，到底是從幾歲的女性可以有所謂的情慾自主，因為這問題很直接的牽扯到性，其中的標準在哪裡？到底是走衛教方式還是走瑞典、北歐國家較開放的方式，台灣未來的性教育該如何走？

**與會人士發問：**聽完專家學者演講過後，我想最大的問題就是青少女的身體自主權，從傳統到現在，青少女的身體好像是屬於社會、屬於父母、屬於學校教育的，在法律的部份，18 歲在法律上來講她是擁有身體的自主權，我承襲了以前傳統，又面對了現在 E 世代的學生，所以這幾年教書對我衝擊很大，那女人有身體權嗎？我剛聽到婚後如果女人不滿足男人，男人就會有外遇，這種前提之下連女人都沒有自主權，青少女更不用說了，因為我是學心理學的，很多時候當你不想從事性行為時，你有權利向對方說不，但是說不的時候是沒有力量的，當在說「我要」的時候是比較有力量的，我們應該說「我要你不要跟我發生性行為」才會比較有力量。

**唐文慧**：針對年齡這個部份，一個小孩或是青少女體自主權的問題，不是「有或沒有」，而是說她能自主到什麼程度，她的自主也是有限的，我們只是在反省，台灣的女人整體都沒有自主權，包括已婚的婦女，她要墮胎，根據優生保健法都需要配偶的同意，假設今天婚姻狀況不好，女性不想要有孩子，還需經過先生同意，你想這對已婚婦女的處境是非常慘的，青少女被限定在年齡的限制下，我們認為不應該那麼早，但是站在同為女性的立場，我們希望男女交往時，青少女能多一點自主性，而這樣的自主我們會擔心過度開放而造成更多的問題，但是提倡青少女自主權並不是無限的解放，而是建構在社區關懷，女性自主意識跟親子間適度的影響上，我想不會因為給青少女自主權就造成不好的結果，因為社會上還是非常壓抑的。

**林玉枝**：剛提到不同的年齡層有不同的教育，這是一個有責任要承擔的概念，不是說你高興就好，像我跟學生談了很多次，她已經墮胎過兩三次，你可以教她如何拒絕，不要為了要獲得男朋友而一再地重蹈覆轍。

**王儼靜**：例如你的男朋友或是先生想跟你發生關係，而你不想的時候，那你可以選擇其他的方式，幫他DIY 或是幫他口交，這樣男生無法知道你不想從事性行為，因為在某種程度上你還是滿足了他的要求，我蠻同意剛有位老師所說，拒絕的時候要說「我要…」。

**游美惠（主持人）**：情慾解放，青少女有沒有自主權，你在要求自主時也會有一些顧慮，你跟她說不好，要跟她說為什麼不好，不要只是一味的阻止她，雖然要教導有道德價值，但是有很多不同的道德價值觀，是可以討論的！

**小組團體成員討論出的行動**：在月經方面認為極需要整合各方知識及社會資源做成一本適合現在青少女的月經書，這本書可一分成男生版、女生版或男女共閱版，期待讓青少年男女在面臨月經、減肥或避孕，沒有人可以問或是不想問大人的時候，在書局都可以找到相關的資料。

在父母方面，提出的是要跟孩子多溝通，多跟孩子對話，給予孩子更多正向的身體意象概念，多讚美孩子，讓孩子能有更多的自信建構她自己的身體概念也會與孩子多談論有關避孕及性行為。

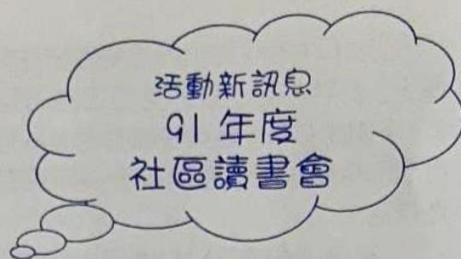
在學校老師及學校護理人員方面，經由這次研討會，有許多老師反應，認為舉辦這種活動對他們助益很大，在教學上會融入兩性平權及今天所得到的知識及大家小組討論的結果設計一份適合學生的活動課程，並將此次參與得到的經驗與知識回去與相關同仁做分享。

在醫院人員方面，點出了青少女墮胎問題嚴重，會對來求診的患者提供一些相關的心理輔導或是轉介給社工處理。

在社會教育方面，不侷限於青少女，認為青少女身體權是需要從男性與女性間的教育共同來努力。



### 小組團體帶領人報告！！



上半年度的社區讀書會在溫馨的氣氛中結束了，這次的讀書會地點選在每個帶領老師家，成員間培養出很好的感情及互動，藉著每一本書的討論中互相分享、經驗提供支持，有時候也會出一些小怪招來鼓勵成員成長改變喔！！

編者記得在 4/17 讀「城南舊事」中，有個成員認為自己像書裡的大老婆，沒有任何的嬌媚，也不知該如何嬌媚，讀書會的姊妹們就提議在她生日的時候送她一套性感內衣，讓她表現一下女人嫋媚的一面，雖然那位姊妹還是很害羞的拒絕了，不過她感受到讀書會姊妹們對她的關懷與支持，還有很多精彩的讀書會小插曲礙於版面的關係，無法一一呈現，實在很遺憾！！

您也想要成為這一群可愛女人們中的一員嗎？歡迎您加入我們下半年度的讀書會！！

### ※91年下半年度社區讀書會活動內容

- ◎聚會地點：依每位講師做不同地點安排，請於參加前電至 5529252 詢問。
- ◎活動對象：社區民眾（不限性別）
- ◎人數：每梯 15-20 人（名額有限，請儘速報名，以免向隅）

◎讀書會分享時間：週三上 9:30-11:30

◎活動費用：不收費

單元	日期	書名	帶領人
A	9/18	大河灣	顧月華
B	10/16	絕地花園	連玟桂
C	11/13	美好人生的摯愛 與告別	余淑琴
D	12/18	豐足的美麗	劉九好
E	92/1/15	深河	林令真
F	未定	山居筆記	陳淑珍

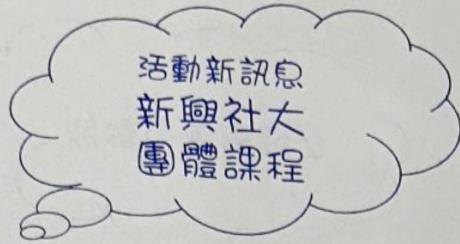
**報名要快喔～～**



淑琴老師帶領大家悠游「城南舊事」中！



令真老師與大家的「紙牌的秘密」！



今年女權會承接高雄新興社區大學課程，舉辦了「中老年婦女健康自覺團體」的小團體課程，每位學員個個深藏不露，有的會做小點心、有的會寫文章、有的會找好吃的東西來分享給大家，每次到了星期二成員們就會迫不及待的來到高醫大上課，大家就像認識多年的好姊妹，彼此聊著自己的生命經驗及生活小事件，藉著老師提供這個階段女人會遇到的生理、心理及社會問題，每個人在這個團體中除了結交到好朋友之外，也都能有所斬獲。下半年度女權會開了兩堂課喔...，有興趣的你，趕快來報名參加囉~~~



中老年婦女健康自覺團體的姊妹們~~

### ※課程一

- \* 課程名稱：母職成長團體——重新定義現代『好媽媽』？
- \* 授課方式：以小團體的方式，講師提供資料與小組成員討論及經驗分享。
- \* 成員條件：有生養小孩的母親經驗者。
- \* 收 費：依社區大學課程安排規定。
- \* 時 間：2002年9月至12月，每週二上午10:00-12:00，於高雄醫學大學上課，課程內容如下。(報名請洽社區大學 tel:2518200)

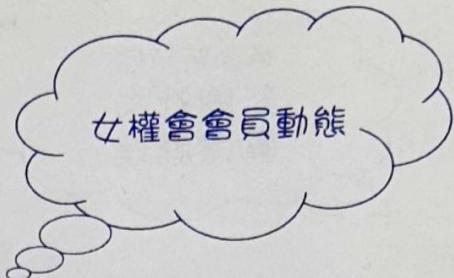
時間	講師	主題
9/2	唐文慧	自我介紹和團體形成：我所定義的『母親』是什麼？
9/9	唐文慧	我是怎樣的一個母親？
9/16	唐文慧	我這樣的母親和別的母親有何不同？
9/23	唐文慧	我這樣當媽媽嗎？為什麼？
9/30	唐文慧	如果可以重新選擇，我還想當媽媽嗎？
10/7	唐文慧	我和孩子的關係如何？
10/14	游美惠	孩子和其他家人的關係如何？
10/21	游美惠	母職的重新定義
10/28	游美惠	從母職到親職
11/4	游美惠	母職和社會的關係
11/11	游美惠	如果你沒有小孩
11/18	游美惠	從個人母職到社會性母職
11/25	楊巧玲	我如何看待沒有女兒或兒子
12/2	楊巧玲	工作和育兒的關係
12/9	楊巧玲	孩子大了我要做什麼？
12/16	楊巧玲	如何面對孩子的反抗？
12/23	楊巧玲	我和其他媽媽的關係？
12/30	楊巧玲	未來成為媽媽團體的可能

## ※課程二

- \* 課程名稱：中老年婦女健康自覺團體
- \* 授課方式：以小團體的方式，講師提供資料與小組成員討論及經驗分享。
- \* 成員條件：年滿 40 歲以上之女性
- \* 收 費：依社區大學課程安排規定。
- \* 時 間：2002 年 9 月 至 12 月，每週二上午 10:30-12:00，於高雄醫學大學上課，課程內容如下。(報名請洽社區大學 tel:2518200)

時間	講師	主題
9/24	鍾信心	了解我們自己的身體，正常老化過程—生理、心理、社會改變
10/1	鍾信心	生理老化的改變及其引起的問題
10/8	鍾信心	老化心理的改變及其可能引起的適應問題
10/15	鍾信心	建造心理健康老人，滿意老人生活基礎
10/22	鍾信心	健康維持及健康促進在老化過程中的角色
10/29	鍾信心	老化過程健康促進基石—營養、活動、壓力管理
11/5	鍾信心	老年健康促進的關鍵議題：a.情緒管理 b. 視力 c. 聽力
11/12	鍾信心	關鍵議題（續）d. 皮膚照顧 e. 牙齒照顧 f. 安全
11/19	鍾信心	統合心身靈健康，全人照顧
11/26	鍾信心	持續的成長全方位健康
12/3	鍾信心	生死議題
12/10	鍾信心	安寧照顧

歡迎踊躍報名參加～



女權會會員動態

### ● 狂賀

1. 鍾信心理事長：獲頒醫療奉獻獎、高醫大榮譽博士學位。
2. 徐畢卿理事：榮升成大護理系教授。
3. 楊詠梅理事：完成了在高醫大的護理學研究所—公衛組的碩士學位，現在為高雄縣樹仁醫專講師。
4. 陳金寶顧問：今年度擔任高雄市法規會主委。
5. 蘇純君社工員：於 6 月底離職赴美就讀碩士，新的社工員—蘇勺洵已於 6 月中至女權會見習交接工作。

### ●遷移

1. 林令真監事：社區讀書會原址桂花田已轉讓，現在令真的辦公室新址為：高雄市鼓山區中華一路 29 之 4 號，電話：07-5529252。
2. 連玟桂會員：於年底將移民至紐西蘭。

### ●哀悼

1. 何青蓉顧問：父親於 6 月份過世。
2. 楊巧玲理事：父親於 6 月份過世。

※請大家多多提供會員的消息來女權會喔～

