



社團  
法人  
高雄市女性權益促進會  
Kaohsiung Association for the Promotion of Women's Rights

# 2024

## 年度工作報告書





# 目錄

00

理事長的話	04
2024大事記	05
2024成果總覽	10

01

獲獎紀錄	
教育部社會教育貢獻獎團體獎	11

02

2024成果精選（一）	14
數位性別暴力防治線上課程	
2.1 兒童與青少年：從教育著手，開放態度對話	15
2.2 青春網路煉獄：獵鯨性私密影像手法分享	16
2.3 數位性別暴力的應對：政府與民間的共同努力	16
2.4 LGBTQ+族群的挑戰：建構安全的數位空間	17
2.5 法律與政策：社會變革的推動	17

03

2024成果精選（二）	18
防暴宣講員人才培訓+手冊	
3.1 奠定基礎：社區防暴宣講員培訓	19
3.2 教材研發：《高雄市性別暴力防治資源手冊》	20

# 目錄

## 04

### 2024成果精選（三） 社區性別教育：娜麓灣文健站

4.1 多元家庭與記憶中的家	22
4.2 多元性別與社會角色的變遷	23

## 05

### 2024成果精選（四） 社區性別教育：大手牽小手親子共學

5.1 親子之間的情感教育	25
5.2 數位素養培力課程	26
5.3 親子之間的正向溝通	26
5.4 性教育培力課程	27

## 06

### 2024成果精選（五） 社區性別教育：拳權到位

6.1 拳擊課程：自信與體能的成長	29
6.2 性別教育講座：探討性別不平等與傳統觀念	30
6.3 性別桌遊體驗與手作課程	31



# 07

## 2024成果精選（六） 性別友善職場推廣活動

32

7.1 屏東場：性騷擾防治與性工法的實務應用	33
7.2 臺中場：多元共融職場價值與多元性別平權	34
7.3 新竹場：性別友善如何提升企業ESG評級	35
7.4 高雄場：性別平等政策提升企業競爭力	36
7.5 臺南場：職場中的性別經驗與友善政策	37

# 08

## 2024財務報告

39

8.1 收支概況	40
8.2 資產負債表	41
8.3 捐款名冊	42

# 09

## 相關會務

43

9.1 會員名單	44
9.2 第13屆理監事與工作團隊	48
9.3 歷任理監事	50

# 理事長的話

## 13屆理事長 吳宜霏

2024年是高雄市女性權益促進會長期耕耘備受肯定的一年。

感謝歷屆理監事及工作人員的努力，以及會員們的支持，我們女權會代表高雄市獲得了**教育部社會教育貢獻獎**的殊榮。對於一個人力與經費有限的小組織來說，能榮獲這個獎項真的很不容易。

如果回顧一下女權會在2024一整年的工作業務，我更可以自豪地說：我們絕對實至名歸。

為了在推動性別平等的路上有更多夥伴，我們**與高雄市家庭教育中心合作辦理數位性別暴力防治線上課程**，課程品質與內容大獲好評，許多參與的夥伴都敲碗能有更多的場次。另也**與高雄市家防中心合作，辦理社區防暴宣講人員培訓**，協力編纂《高雄市性別暴力防治資源手冊》。此外，更**承辦行政院性別平等處性別友善職場推廣活動**，從南到北總共辦理了5場大型座談，協助企業建立更好的企業文化與職場環境。

我們也持續以接地氣的方式走入社區做性別意識推廣，**到高雄小港的娜麓灣文健站與阿美族的原民長輩們見面**，透過桌遊方式讓長輩們有機會看到多元的性別經驗與家庭樣貌。另**與家庭教育中心合作大手牽小手系列課程，著力於親子關係**，特別在情感教育、性教育及數位素養的議題上協助家長與孩子正向溝通。此外，跨縣市到**屏東社會處辦理「拳權到位」性別平等之女性運動促進方案**，除了談性別平等，還規劃拳擊課程與性別教育課程結合，讓參與的女性學員為自己的健康揮出漂亮的一拳。

而在2025年，女權會持續關注社會動態，在各領域用多元的方式為性別權益發聲。在不仰賴政府經費的情況下，我們需要大家的挹注與支持，如果妳也認同女權會努力的方向，我們期待與妳在性別平等路上並肩前行。



吳宜霏

# 2024年度大事記 1

02/04	會務	第13屆第1次會員大會、第1次理監事會議
03/14	教材研發	召開性別平等求好籤研發會議
03/18	倡議發聲	參與高雄性平推動小組—同志業務聯繫會報會前會
03/28	會務	接待高師大事業經營系「性別平權與法律」通識課參訪
04/20	倡議發聲	參與2024年第1次同志業務聯繫會報
05/02	倡議發聲	參與彩虹平權大平台—高雄市性別友善議員聚會
05/08	會務	接待美國在台協會高雄分處參訪
05/11	人才培力	辦理2024年度社區防暴宣講人員培力初階課程1
05/13	教材研發	至新興區公所試教性別平等求好籤
05/18	人才培力	辦理2024年度社區防暴宣講人員培力初階課程2
05/19	會務	第13屆第2次理監事會議
05/24	會務	接待加州州立大學薩克拉門托分校DR. Lee Young lm
05/25	社會教育	協助家庭教育中心新住民培力課程—性別平等求好籤
05/28	倡議發聲	參與旅行心理治療所-脆弱個案研討共識營
06/15	人才培力	辦理2024年度社區防暴宣講人員培力中階課程1
06/19	社會教育	至正念瑜珈協會辦理社區性平課程
06/20	社會教育	至六龜區新興、新威社區發展協會辦理社區性平課程
06/21	社會教育	至六龜區新寮社區發展協會辦理社區性平課程
06/22	社會教育	至旗津區中華社區發協會辦理社區性平課程

# 2024年度大事記 2

06/27	社會教育	至左營區甄愛福山社區發展協會辦理社區性平課程
06/28	會務	參與2024年度高雄市婦女團體聯繫會議
06/29	人才培力	辦理2024年度社區防暴宣講人員培力中階課程2
07/03	會務	數位性別暴力防治線上課程1－「那一天郭富城加我好友？！」數位生活的性別暴力危機
07/09	社會教育	至岡山區協和社區發展協會辦理社區性平課程
07/10	社會教育	數位性別暴力防治線上課程2－「揭開青春煉獄」網路獵鯨性私密影像報導分享
07/16	企業培力	辦理一卡通票證股份有限公司內訓－認識多元性別
	社會教育	至林園區文賢社區發展協會辦理社區性平課程
07/17	社會教育	數位性別暴力防治線上課程3－「網路安全急診室」性私密影像處理與下架
07/18	社會教育	至小港區山明水秀社區發展協會辦理社區性平課程
07/24	社會教育	數位性別暴力防治線上課程4－「斷兒少性剝削產業鏈」淺談兒少性剝削與救援
07/28	社會教育	協助家庭教育中心新住民培力課程－新住民的性別經驗
07/29	企業培力	辦理一卡通票證股份有限公司內訓－性騷擾防治
07/31	社會教育	數位性別暴力防治線上課程5－LGBT+社群的數位性別暴力
		至大社區保社社區發展協會辦理社區性平課程

# 2024年度大事記 3

08/07	社會教育	數位性別暴力防治線上課程6－ 「我們不要這樣就算了」當數位性暴力被害人走入司法
08/11	會務	第13屆第3次理監事會議
		女權會內部培訓課程－性平三法修法概念介紹和重點
08/14	社會教育	至六龜區文武社區發展協會辦理社區性平課程
08/15	社會教育	至鳳山區協和社區發展協會辦理社區性平課程
08/23	社會教育	至六龜區新寮社區發展協會辦理社區性平課程
08/29	倡議發聲	參與2024年第2次同志業務聯繫會報
09/05	倡議發聲	參與高雄性平團體與教育局聯席會議
09/14	會務	接待高師大性別教育實作課程參訪
09/20	會務	參與社工勞動權益知能培訓
09/27	倡議發聲	參與婦權基金會辦理婦女／性別議題區域對話會議
10/07	社會教育	辦理拳權到位系列課程1－拳擊與身心舒壓
10/11	社會教育	至苓雅區幸福仁政社區發展協會辦理社區性平課程
10/14	社會教育	辦理拳權到位系列課程2－拳擊與自我覺察
10/17	社會教育	辦理拳權到位系列課程3－性別平等求好籤桌遊體驗
		參與高雄市社會局茶敘－那天下午我們一起走女路

# 2024年度大事記 4

10/18	社會教育	協助娜麓灣文健站辦理社區性平課程－認識多元家庭與扮家家遊
	企業培力	辦理森呼吸生醫科技股份有限公司內訓－性騷擾……誰說了算？
10/19	會務	接待阿里山國中小師生參訪
10/21	社會教育	辦理拳權到位系列課程4－拳擊與人際互動
10/24	社會教育	辦理拳權到位系列課程5－工作生活平衡與性別經驗
	會務	高雄市社會教育貢獻獎頒獎典禮
10/28	社會教育	辦理拳權到位系列課程6－拳擊與健康樂活
11/06	社會教育	協助娜麓灣文健站辦理社區性平課程－多元性別
11/08	社會教育	至前金區長城社區發展協會辦理社區性平課程
11/11	會務	參與社會局、勞工局辦理之婦女溝通平台
11/15	社會教育	協助家庭教育中心親職教育1－親子情感教育繪本介紹
11/23	倡議發聲	合作辦理高雄市家庭暴力及性侵害防治中心－2024年度防治性別暴力社區成果發表會
		參與2024高雄同志大遊行
11/25	倡議發聲	參與高雄性平推動小組－同志業務聯繫會報會前會
11/29	社會教育	協助家庭教育中心親職教育2－數位素養一次上手認識兒少性剥削

# 2024年度大事記 5

12/06	社會教育	協助家庭教育中心親職教育3－親子之間正向溝通技巧
12/13	社會教育	協助家庭教育中心親職教育4－親子間性教育大解惑
12/18	會務	2024年度教育部社會教育貢獻獎頒獎典禮
12/20	企業培力	性別友善職場推廣活動（屏東場）－性騷擾申訴調查與性別平等工作法案例解析
12/27	倡議發聲	參與2024年第3次同志業務聯繫會報

# 2025年度大事記 1

01/07	企業培力	性別友善職場推廣活動（臺中場）－大缺工時代！如何打造「多元共融」職場助企業留住優秀人才
01/08	企業培力	性別友善職場推廣活動（新竹場）－做個有遠見的企業主！談性別友善如何提高企業ESG評級
01/14	企業培力	性別友善職場推廣活動（高雄場）－做個有遠見的企業主！談性別友善如何提高企業ESG評級
01/16	企業培力	性別友善職場推廣活動（臺南場）－大缺工時代！如何打造「多元共融」職場助企業留住優秀人才
01/19	會務	第13屆第4次理監事會議

# 回顧2024， 女權會一共完成了……

與 **14** 個高雄社區合作 **15** 場性別暴力防治課程

辦理 **2** 梯次社區防暴宣講員培訓，共 **86** 人次參與課程

印製 **250** 本《高雄市性別暴力防治資源手冊》免費提供高雄社區

於屏東辦理性別平等與女性運動促進方案 **6** 堂課，共 **45** 人次參與

於全台五縣市辦理性別友善職場推廣活動，共 **571** 人次參與

於高雄市辦理性平教育及親職教育課程 **8** 堂課，共 **146** 人次參與

於線上辦理 **6** 堂數位性別暴力防治課程，共 **969** 人次參與



# 01

## 獲獎紀錄

# 教育部社會教育 貢獻獎



得獎感言

本會代表高雄市榮獲2024年度「教育部社會教育貢獻獎」，這個獎項不僅肯定高雄女權會對婦女權益的長期耕耘，也見證了本會近年推動社區性別平等的卓越貢獻！

感謝一路上曾經陪伴高雄女權會的眾多夥伴，包括來自全國的性平講師，合作過的團體、社區與公部門，尤其感謝眾多捐款大德及倍彩有限公司支持高雄女權會！

## 不只是女性—從女性權益到多元性別人權

社團法人高雄市女性權益促進會成立於1999年，由關心性別議題的學者、教師、各領域專業人士與組織工作者所組成，宗旨以「**提高女性地位、爭取女性／性別權益及福利、促進性別平等**」為目標，並長期關注社區教育、議題倡議及政策監督，促進社會各界對性別平等之重視。我們不僅關懷女性，近年也對男性的生命經驗，並在多元性別的議題皆能有更廣泛的理解與討論。深信性別必然與其他社會結構多元交織，因而有世代、族群、階級、性傾向等多重差異，期盼每一個生命，不分性別與性傾向，都能得到自由與平等。

## 不只是高雄—性別教育的全國推廣與深耕

高雄女權會成立之初，持續辦理社區讀書會和影



▲ 社會教育貢獻獎獎盃



▲ 2024年10月24日高市教育局表揚高雄市社會教育貢獻獎得主，本會亦代表高雄市參與全國遴選



▲ 2024年12月18日本會榮獲教育部社會教育貢獻獎，是本屆團體獎名單中唯一獲獎的「社團法人」

片讀書會等性別意識培力課程已二十餘年，曾多次辦理「青少女營」及「婦女健康行動會議」，聚焦女性身體意象、性行為、月經等議題，使女性為自己發聲、爭取權益。2019年起，我們努力串接起各地性別平等資源與師資，將友善多元型態家庭、性別暴力防治…等性別平等議題帶到全臺社區、部落與離島，如台東長濱、馬祖四鄉五島、澎湖吉貝鄉等交通相對不便之社區據點與組織，不僅讓性別教育資源走出校園，也陪伴著中高齡世代、多元族群的民眾，一起認識性別、實踐性平。2019年至2023年間，高雄女權會在全臺共辦理534場性平課程，超過17,000人次受惠。

## 不只是授課—重視主體經驗並展開對話

高雄女權會重視學習者的主體經驗，透過聆聽與對話更能促進民眾性別意識的覺醒，並鼓勵進一步為自己的經驗或觀察發聲，逐漸看見差異、理解生命的多樣性。此外，本會的講師群也在社區教學經驗中反思民眾的學習需求，藉行動研究與教學實作，研發諸多教材與多元教學方法，像是本會近年研發「性別平等求好籤桌遊」，融合習俗、俗諺與性別議題，貼近社區民眾日常生活；高雄女權會也持續培育性平種子師資，培育更多性平講師一起努力，讓性別平等的種子遍地開花。

**「社區性平教育讓不同性別的每個人，能在更友善的環境中自信、光彩地長大。」**

02

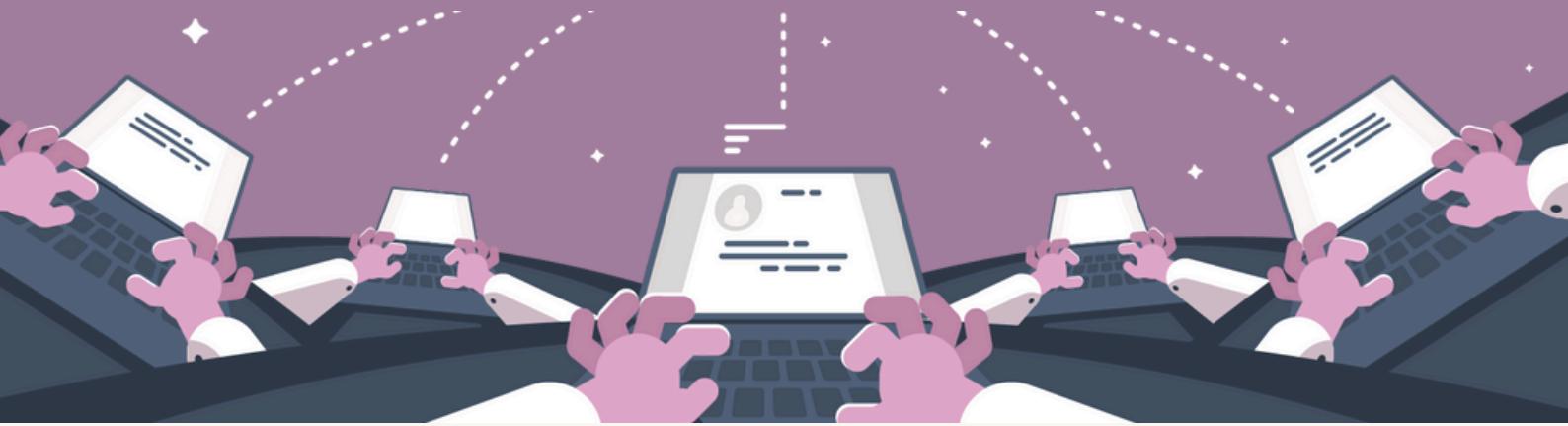
2024成果精選（一）

數位性別暴力  
防治線上課程



# 數位性別暴力防治

## 線上系列課程



在數位時代，科技發展帶來了資訊流通的便利，卻也衍生了新的性別暴力形式「**數位性別暴力**」，成為近年來日益嚴重的社會問題。這種暴力涵蓋了網路騷擾、未經同意散布私密影像、AI與深偽技術的濫用、網路跟蹤等，都讓人們對於個人隱私與人身安全產生更深的憂慮。

為了回應這一議題，我們舉辦了一系列的性別平等教育線上講座，**共計6場，吸引了969人次的參與，平均每場參與人數超過150人**。這些場次涵蓋的內容從兒少到成年人的權益照顧、從異性戀網路交友討論到同性戀交友的特殊性、從防治教育到應對時法律資訊等多元層面的探討，旨在提高大眾對數位性別暴力的認識，並提供實際應對策略及教育資源。

### 2.1 兒童與青少年：從教育著手，開放態度對話（講師蔣琬斯）

在07月03日的講座中，女權會首先關注兒童與青少年在數位環境中的發展，主題是「『那一天郭富城加我好友？！』數位生活的性別暴力危機」討論了數位性別暴力如何影響孩子的成長，並強調家長應與孩子進行跨世代對話。蔣琬斯老師指出，隨著社交平台和交友軟體的普及，越來越多的兒童青少年面臨網路詐騙和騷擾。**教育不僅要避免「禁止」或單純的口號式反應**，身為家長、老師更應該通過開放的溝通來建立防範意識，讓孩子能夠理解並保護自己免受數位性別暴力的侵害。



## 2.2 青春網路煉獄：獵騙性私密影像手法分享（講師蔣宜婷）

給大眾有基礎的教育知識後，轉向看見網路社群中的數位性別暴力實例。第二場次是07月10日邀請到記者蔣宜婷在講座「揭開青春煉獄—網路獵騙性私密影像報導」分享了她的調查報導〈青春煉獄：網路獵騙性私密影像〉。該報導源自一起由性私密影像外流引發的自殺事件，揭示了Telegram群組中性影像交易的現象。她強調，**受害者多為女性，並且在情緒勒索下，許多受害者被迫「自願」拍攝私密影像**，這些影像隨後在網路上像商品一樣被交易。蔣宜婷記者也補充，**社會對男性受害者的認知尚不充分**，這使得他們在尋求幫助時往往面臨額外的壓力與困境。

## 2.3 數位性別暴力的應對：政府與民間的共同努力（講師劉昱均、講師陳逸玲）

有了前兩次講座的基本背景脈絡，女權會進一步探討了數位性別暴力的防治實務。第三場則是07月17日，邀請到劉昱均老師介紹「網路安全急診室—性私密影像處理與下架」，是由衛生福利部設立的性影像處理中心，該中心旨在協助受害者移除未經同意的性私密影像。他詳細說明了處理流程，並**強調受害者在報案過程中應保持冷靜，保留證據，千萬不要因為害怕或羞愧而刪除所有資料**。另也介紹性影像處理中心所提供的服務與處理流程，對民眾而言之相當重要的防治資源。

此外，除了政府單位的作為，民間團體也不遺餘力在此議題中耕耘。舉例第四場次是07月24日的講師來自台灣展翅協會陳逸玲秘書長，主題是「斬斷兒少性剝削產業鏈—淺談兒少性剝削與網路誘拐案例與救援經驗」，從兒少性剝削與網路誘拐的角度出發，提出了對兒少網路安全的警惕，**並呼籲家長和教育工作者理解孩子使用網路的必然性，進而促進健康的網路交友與情感教育**。

# 數位性別暴力防治

## 線上系列課程

- 07/03 「那一天郭富城加我好友?!」數位生活的性別暴力危機  
蔣琬斯 | 教育部性別平等教育輔導群諮詢委員
- 07/10 揭開青春煉獄—網路獵性私密影像報導分享  
蔣宜婷 | 鏡週刊記者
- 07/17 網路安全急診室—性私密影像處理與下架  
劉豈均 | 性影像處理中心計畫主持人
- 07/24 斷絕兒少性剝削產業鏈—淺談兒少性剝削與救援經驗  
陳逸玲 | 台灣展翅協會秘書長
- 07/31 LGBT+社群的數位性別暴力  
杜思誠 | 台灣同志諮詢熱線秘書長
- 08/07 「我們不要這樣就算了」當數位性暴力被害人走入司法  
鄭子薇 | 福建連江地方檢察署主任檢察官

◎ 每週三19:00-21:00準時間講！  
◎ 請名後傳送Google meet會議連結

高雄市女性權益促進會 2024年度工作報告書

# 數位性別暴力防治

## 線上系列課程

◀ 線上課程系列內容

## 2.4 LGBTQ+族群的挑戰：建構安全的數位空間（講師杜思誠）

除了異性戀會遇到數位性別暴力的議題，針對LGBTQ+族群，女權會討論了酷兒社群在數位環境中面臨的挑戰。在第五場次是在07月31日，邀請到的是台灣同志熱線組織杜思誠秘書長，其分享的主題為「LGBT+社群的數位性別暴力」，看見同志族群在數位平台上遭遇的性別暴力問題，尤其是在同志交友軟體中，騷擾與私密照外流的問題較為突出。這些問題不僅源於社會對男同志經歷的誤解，也反映出網路中對非主流體型和陰柔特質的排斥。杜秘書長強調，對於多元性別群體的數位性別暴力，社會需要更多關注和支持。

## 2.5 法律與政策：社會變革的推動（講師鄭子薇）

最後，女權會將大家帶領到最後的政策與法律層面的應對策略。第六場次是08月07日，由鄭子薇檢察官帶領的主題是「我們不要這樣就算了一當數位性暴力被害人走入司法」，深入探討了數位性別暴力的法律問題，並介紹了刑事、民事和行政三種途徑，幫助受害人進行申訴。她強調證據保留的重要性，並提供具體的建議來協助受害者準備報案所需的資料。鄭檢察官亦舉例，對於性別暴力受害者，司法過程中已設有「減述流程」，以減少受害人重複敘述遭遇的痛苦。期待律法的修改可以更從受害者角度出發，協助到有需要的人。

通過這一系列講座，女權會不僅期待可以提升大眾對數位性別暴力的認識，也促進了社會行動的發展，期待未來能夠創造一個更加安全和平等的數位空間。

# 03

## 2024成果精選 (二)

# 防暴宣講員人才 培訓 + 手冊





▲ 初階課程上課中學員聽講



▲ 中階課程講師開場中

高雄女權會具有專業性別平等教育知能，對於性別議題的教學經驗、教具研發，甚至是演講技巧的傳授皆是本會的專長。面對異質性高的社區場域，我們也對此發展出不同的教學策略與內容，期待能有更多第一線工作人員投入社區性平教育的訓練，讓各個社區都能有專業的性別教育講者。

### 3.1 奠定基礎：社區防暴宣講員培訓

本年度女權會與高雄家防中心「高雄市社區防暴宣講人員培力計畫」合作，共辦理各一梯次初、中階課程，共同培訓社區幹部或志工成為社區防暴宣講員。該培力課程內容涵蓋性別平等知能、性別暴力防治相關法規與實務案例、新型態性別暴力防治類型（如數位性別暴力防治、多元性別暴力防治等議題），內容專業且紮實。**2024年度共培訓19位社區防暴宣講員。**

為了讓宣講員持續精進，**女權會與高雄家防中心共同研擬回流課程**，並邀請蔣琬斯副理事長擔任團體督導，定期了解宣講員進入社區宣講情形，期望通過培訓的宣講員可以持續參與社區宣講，幫助更多民眾增進性別敏感度和性別暴力防治知能，共同預防憾事發生。

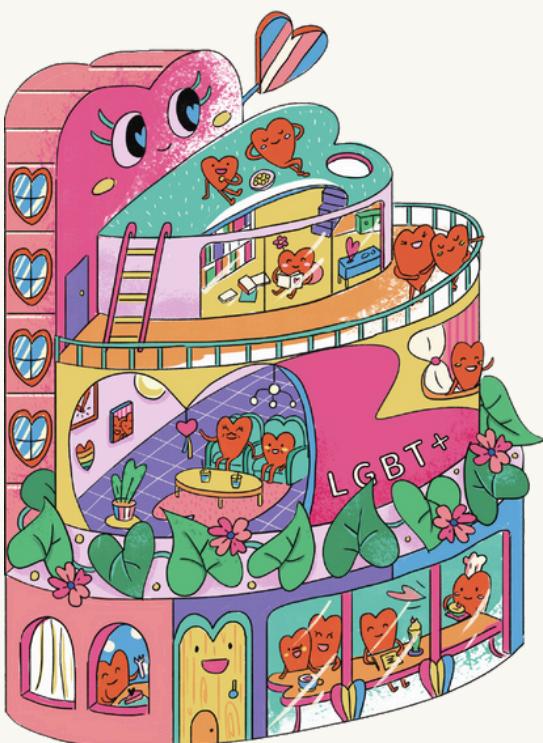




中階課程結束的大合照 ▶

### 3.2 教材研發：高雄市性別暴力防治資源手冊

為提升宣講員推廣性別暴力防治議題的觸及率，本會與高雄家防中心共同出版《高雄市性別暴力防治資源手冊》。該手冊介紹在社區常見的性別暴力防治議題，如家庭暴力防治、老人保護議題等暴力樣態，以及求助方式與管道，內容淺顯易懂，並於女權會網站提供電子版本，供對該議題有興趣之民眾免費下載運用。此外，為了讓手冊可持續被善加利用，本會與高雄家防中心共同規劃印刷事宜，印刷250本提供社區及宣講員索取。



▼《高雄市性別暴力防治資源手冊》  
免費下載



# 04

## 2024成果精選（三）

### 社區性別教育：

### 娜麓灣文健站





▲長輩正在分享自己的家庭成員



▲長輩與居服員、移工一同畫出家的樣貌

在高雄小港的娜麓灣文健站，女權會協助高雄市家庭教育中心辦理了兩次講座搭配手作活動，與當地阿美族長輩們展開關於「多元家庭」與「多元性別」的社區教育活動。這些課程不僅讓長輩們回顧自身的家庭經驗，也提供了更多元的性別與家庭樣貌，讓原住民社群的長輩們與現代社會價值觀進行了一場深刻的對話。

## 4.1 多元家庭與記憶中的家

第一場活動的核心是「家」的概念。長輩們來自臺東、花蓮的阿美族部落，年輕時因工作離開家鄉，在都市落地生根。然而，部落的回憶從未消失，依然深植於他們的生命經驗中。在課程中，由女權會秘書長王紫菡請長輩們畫出自己記憶中的家，從孩童時期在部落裡家的樣貌，到細數家中的每位成員，每張畫都承載著對過去生活的懷念。

在這樣的背景下，女權會的夥伴引入了「辦家家遊」桌遊，透過遊戲讓長輩們認識不同家庭結構。這些牌卡呈現了各種人物、職業、房屋與生活方式，讓長輩們更直觀地理解不同的家庭形式。在遊戲過程中，我們也特別補充了「新住民家庭」與「部

長輩分享家外前院的景色 ▶





長輩正在用「辦家家遊」說故事 ▶

落同志家庭」的概念。長輩們對於新住民家庭並不陌生，因為有許多來自東南亞的女性負責照顧家中長輩，此外不少案例是部落年輕人公開自己的性向，甚至與伴侶一同生活，這讓長輩們接觸到更多家的可能。

### 3.2 多元性別與社會角色的變遷

第二場活動則聚焦於「**多元性別**」，希望讓長輩們理解「性別」不只是生理上的男與女，更是一種社會角色的展現。課程開始時，講師先請長輩們描述他們印象中的「男性」與「女性」，並請他們分享傳統部落中對於性別角色的期待。

為了讓長輩們親身感受性別角色的多元性，活動最後安排了一場「精油手作」體驗，教長輩認識香氛與放鬆。手作課程並非僅限於女性，照顧自己與放鬆身心是所有人都可擁有的權利。長輩們在體驗過程中相當投入，互相交流適合的香氣、調配一小瓶自己的精油，帶回家與家人分享。



透過這兩場活動，從娜麓灣文健站的長輩們自身的生活經驗出發，進而反思傳統價值與現代社會變遷之間的關係，並透過桌遊與手作活動，實際體驗不同性別與家庭樣貌的可能性。**社區教育**的核心不在於單向的知識傳遞，而是在對話與交流中。

▶ 秘書長王紫菡與長輩談及多元性別

# 05

## 2024成果精選 (四)

### 社區性別教育：

### 大手牽小手

### 親職課程





▲家庭教育中心組長開場活動



▲秘書長王紫茵與學員談情感表達

性別議題與性教育議題愈來愈受到重視，除了校園中的教育之外，家庭環境中有正確及開放的性別與性知識也是不可或缺的。今年高雄女權會協助家庭教育中心辦理**大手牽小手親職課程**，性別與性教育議題不只是家長或是孩子要單獨去學習的，期望能讓親子共同以輕鬆、開放、多元的方式一起成長，再加上**手作課程的體驗**，讓親子關係能更加緊密。

## 5.1 親子之間的情感教育（講師王紫茵）

**情感表達不應該受到性別框架的限制**，男孩也可以哭泣、女孩也可以堅強。本課程於11月15日由高雄市女權會秘書長王紫茵演講，其主題是「男孩有淚輕鬆彈～談親子情感教育與繪本介紹」，透過溫暖動人的繪本《Big Boys Cry》共讀，帶領親子討論「情感表達」的多元樣貌，並學習尊重彼此的情緒，讓孩子和家長都能夠理解「**表達情緒並不是弱點，而是一種力量。**」最後，搭配手作卡片的活動來提供一種溝通的方式，藉此學習如何用適當方式表達內心的感受，讓親子之間建立良好溝通渠道。



邀請孩子一起來閱讀繪本 ▶



講師與家長和孩子分享數位性別暴力 ▶

## 5.2 數位素養培力課程（講師顏任儀）

隨著網路與社群媒體的普及，兒少在數位世界中的風險也越來越高。本課程於11月29日，由高雄市全人教育家長協會理事顏任儀主講「數位素養一次上手—認識兒少性剝削」，認識常見的兒少性剝削手法，如網路詐騙、假交友、私密影像威脅等，並提供家長與孩子實用的預防策略與求助管道，讓孩子在數位世界中也能夠保護自己。

## 5.3 親子之間的正向溝通技巧（講師楊嘉宏）

12月06日由高雄市女權會理事楊嘉宏分享「察言觀色好說話—親子之間的正向溝通技巧」，帶領親子學習「積極聆聽」與「同理表達」的技巧，以動畫電影《腦筋急轉彎》作為舉例，幫助家長與孩子在日常生活中能夠更順暢地表達自己的需求與感受。接著透過情境模擬，並猜測對方情緒的互動方式來幫助親子找到適合彼此的溝通方式，讓家長和孩子練習辨識不同的情緒，讓對話變得更有效率、更有愛。手作課程則是毛球吊飾，



家長與孩子在製作過程中可以完整展現自己的創意巧思，並且互相合作。

▶ 講師請孩子替情緒命名



家長與孩子們一同彩繪月亮燈 ▶



## 5.4 性教育培力課程（講師林奕萱）

性教育不只是學校的責任，更需要家庭的支持與引導。高雄市阮綜合醫院身心內科主治醫師林奕萱於12月13日談及「難以啟齒小秘密－親子間性教育大解惑」，協助家長學習如何與孩子談論身體界線、性別認同、隱私與基本的身體知識等重要議題，幫助孩子建立正確的性觀念。課程將採取輕鬆、開放的方式，並透過《性教育翻翻書》的桌遊，分組小桌方式的帶領，讓家長與孩子能自在地討論性相關話題，幫助孩子理解身體與尊重他人的重要性。手作互動則是彩繪月亮燈，希望能給予家長和孩子一個睡前的「解答秘密時光」，面對孩子關於性方面的議題時，家長不再害怕開口。

本系列課程不只是單向的教學，而是希望透過親子的共同參與，讓家長與孩子在輕鬆愉快的氛圍中學習、互動，建立更緊密的親子關係。期待一起為孩子打造更友善、開放的成長環境！



▶ 孩子與家長都積極參與手作課程

# 06

## 2024成果精選 (五)

### 社區性別教育： 拳權到位





▲ 講師調整學員的防守及出拳方式



▲ 學員們互相練習閃躲技巧

【拳權到位——從女性運動到性別平等】系列課程是由女權會與屏東縣政府社會處合作辦理，旨在促進女性運動的參與與性別平等的推動。課程設計由**4堂拳擊課程及2堂性別教育講座課程**組成，針對女性在生活中所面臨的多重角色與挑戰，**透過運動與性別教育的結合，期望提高女性的自信與行動力**。

本次活動的學員背景極為多元，年齡層也涵蓋了不同世代。有些學員希望透過課程養成運動習慣，提升運動頻率；另一些則希望利用運動來改善身體狀況與增強肌力。此外，也有全職媽媽參加，希望能在繁忙的育兒生活中找到喘息的空間，為自己的身心注入新的活力。

## 6.1 拳擊課程：自信與體能的成長

拳擊課程為期4週，由女權會的理事長吳宜霏老師帶領，學員在前幾週有基礎攻擊與防守訓練後，接下來的課程開始加入閃躲的練習。老師指出，**拳擊不僅是體力的挑戰，更是對學員人際關係的一種啟發**。學員在課程中逐漸學會如何面對來自對方的攻擊，並把這些技巧延伸到日常生活中，對於外界的關係**學習如何掌握距離、反應與自我保護**。

在連續4週的課程中，吳宜霏老師也看見學員逐步增進對自己身體的了解。部分學員表示會在家練習時帶著孩子一起進行，這不僅幫助她們運動，也讓育兒成為一個共同參與的過程；其他學員則透過鏡子觀察自己揮拳的動作與表情，進一步**增進自我認識與自信**。



講師與學員的課堂互動對答 ▶

## 6.2 性別教育講座：探討性別不平等與傳統觀念

在性別教育講座中，女權會秘書長王紫菡邀請學員分享自己在生活中遭遇的性別不平等經驗，**從生活切入，產生對性別的反思**。討論中，學員提到許多與性別刻板印象有關的社會現象，且如何影響職業選擇，進一步揭示了社會對於某些職業的性別期待與偏見，讓學員意識到性別與生活密不可分的關係。

另一次的性別教育講座則聚焦於「家務分工與性別角色」。在課程中，女權會帶領學員回顧過去「男主外、女主內」的性別觀念，學員們分享了各自對家務分工的看法。講師也提到，**社會對男性陽剛特質的期待逐改變**，男孩們的角色與特質不再受限於傳統觀念，這有助於打破性別刻板印象，讓每個人都能自由表達自己。



▶ 分組討論求好籤的活動





學員們正在拼湊圖卡接龍的故事 ▶

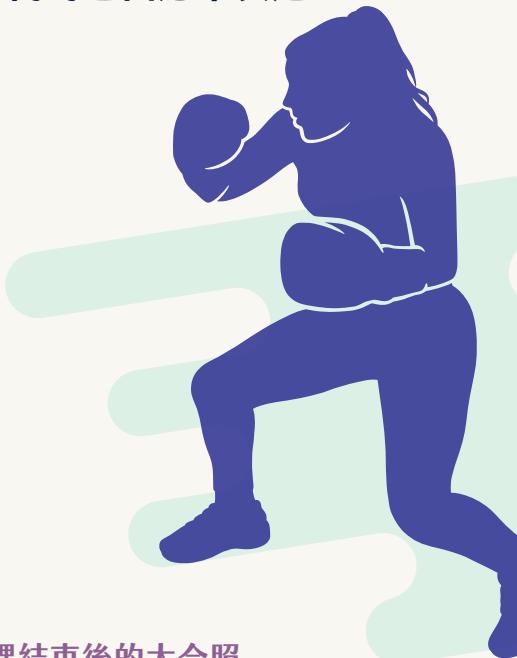
### 6.3 性別桌遊體驗與手作課程

除了性別教育講座中宣講，女權會還帶領學員參與了正在研發中的桌遊「性別平等求好籤」。以大眾熟悉的俗諺與求籤儀式，讓學員們在遊戲中分享各自的性別經驗，並透過團體討論來交換觀點。

除了第一次課程的桌遊體驗，在第二次課程的最後，則安排了兩個小活動，第一個是《多元家庭圖卡接龍》，延續上週的性別俗諺，變成圖卡方式讓大家可以看圖說出多元的家庭型態，第二個活動則是邀請學員們一起來做「精油按摩」手作活動，呼應到家務分工的主題，帶大家來做簡單且好上手的動作，可以搭配精油滾珠瓶輔助按摩自己，同時也回應本次運動與性別課程的核心價值：了解自己的身體。



▶ 最後一次上課結束後的大合照





# 07

## 2024成果精選（六）

# 性別友善職場 推廣活動



▲ 屏東場全體大合照



▲ 講師與學員互動問答

為促進企業理解性別友善環境對職場的重要性，女權會與行政院性別平等處合作，依序在屏東、臺中、新竹、高雄、臺南舉辦性別友善職場推廣活動。這一系列活動不僅針對企業主與人資主管，也邀請到對此議題有興趣的民間夥伴共同參與，期望透過實務經驗與案例探討，協助企業建構更包容、多元的工作環境，結合ESG與DEI概念來提升企業的性別平等意識，並分享性平三法修法後企業如何強化職場性騷擾防治機制。

### 8.1 屏東場：性騷擾防治與性工法的實務應用（講師許乃丹）

屏東場聚焦於**職場性騷擾防治**，並透過「性騷擾申訴調查與性別平等工作法案例解析」的主題，為企業提供具體應對策略與法律觀點。講座中，許乃丹律師詳細解析《性別平等工作法》對企業的責任，並分享近期發生的性騷擾案例，讓與會者了解應如何在公司內建立有效的申訴機制，確保受害者能獲得支持與保護。

與會者反映，企業對性騷擾的理解往往流於表面，許多企業仍未建立完善的處理流程，導致問題發生時難以及時應對，加上修法之後，多對法案不是很熟悉，因此參與這次講座算是一堂很有收穫的課程。透過這次講座，企業主與HR人員更清楚如何在職場內落實性別平等政策，強化內部調查機制，援引外界資源，並確保性騷擾申訴過程的公平與有效性。

# #性別友善

講師與大家分享DEI如何融入職場 ▶



## 8.2 臺中場：多元共融職場價值與多元性別平權（講師鄧筑媛）

隨著勞動市場進入「大缺工時代」，企業如何透過性別友善政策吸引並留住優秀人才，成為本場講座的核心議題。彩虹平權大平臺鄧筑媛執行長指出，根據顧問公司Alpha Plus的調查，臺灣僅有9%的企業在多元性別（LGBTQ+）議題上實施具體的友善措施，這使得許多人才因職場歧視選擇離職，影響企業競爭力。

講座中，鄧筑媛執行長詳細介紹DEI（多元性別、平等、包容）概念，並分享國內外企業成功實施多元共融政策的案例。例如，部分企業透過提供非二元性別的性別選項、設置性別友善廁所、推動同婚伴侶福利等方式，成功打造更具包容性的職場文化。現場討論熱烈，與會企業代表紛紛表示，過去未曾意識到「無意識偏見」在職場環境中對於LGBTQ+員工的影響，也對彩虹平權大平台的職場友善計畫很有興趣，未來將思考如何



更積極推動性別友善措施，提升員工滿意度與人才留任率。

▶ 演講後學員分享回饋



講師陳月娥分享性別友善的具體作法 ▶

### 8.3 新竹場：性別友善如何提升企業ESG評級（講師陳月娥）

在ESG（環境、社會、公司治理）評級日益受到企業關注的背景下，本場講座探討「性別友善」如何影響企業的社會責任與投資價值。陳月娥顧問指出，性別平等已成為國際投資市場的重要評估標準，許多國際企業已將性別多元納入ESG策略，甚至影響融資條件與品牌形象。

講座中特別分享了臺灣企業如何透過性別友善政策提升ESG評級，例如落實透明薪資制度、提升女性高階主管比例、推動彈性工時與育嬰假制度等，陳月娥顧問用生動活潑的故事，讓新竹科學園區的企業對多元性別議題有更多的認識。學員在討論中表示，過去對ESG的理解多半停留在環保議題與公司治理，這次講座讓他們認識到性別平等在企業永續發展中的關鍵角色，也讓企業思考如何透過實質行動獲得國際市場的認可。



▶ 演講後與學員的大合照

#多元共融

講師談及性別平等之概念 ▶



## 8.4 高雄場：性別平等政策提升企業競爭力（講師游美惠）

高雄場講座延續ESG評級的討論，進一步探討企業如何透過性別友善環境來提升競爭力。高師大性別所游美惠教授指出，企業文化的改變不僅影響員工留任率，更與企業品牌、消費者忠誠度緊密相關。許多跨國企業已經發現，**推動性別平等政策能提升內部團隊凝聚力**，同時吸引到多元背景的消費者，此外，性別議題是融合在生活之中，提醒大家可以多一份關注和體諒、尊重與包容，就可以讓職場變得更加性別友善。

現場討論中，部分企業主表示，傳統產業對於性別友善的推動較為遲緩，主要原因是管理階層的意識不足。游教授**鼓勵企業從小地方開始，盤點自己企業擁有什么樣的資源，從中逐一拓展作為開端**，例如設置匿名申訴管道、舉辦性別友善教育訓練等，逐步建立包容的職場文化。

▶ 演講後與學員的大合照





▶ 講師與學員分享性別與族群的故事

## 8.5 台南場：職場中的性別經驗與友善政策（講師蔣琬斯）

臺南場聚焦於職場中的性別分工問題，特別是如何平衡家庭責任與職場發展。蔣琬斯副理事長分享了臺灣1975年的婦女運動，以此抗議職場中單身禁孕條款與性別歧視，促成當時兩性工作平等法的立法。蔣琬斯副理事長以幽默詼諧的故事串連起各式各樣的案例，像是要不要幫他人出櫃、如何稱呼外籍移工等等，不只是性別，還將族群議題的交織囊括討論，讓學員可以意識到生活中多元的角色。

本場講座也探討了臺灣的育嬰假制度與家庭友善政策，並分享企業如何透過延長陪產假、彈性工時等作法，支持員工在職場與家庭間取得平衡，舉例來說，像是有些男性請育嬰假仍然面臨職場歧視，而女性則是因為職場對母職的期待讓她們在升遷時處於不利位置。這場討論讓與會者更深入思考友善政策，讓企業內部創造更公平的發展機會。



▶ 演講後與學員的大合照





這五場講座不僅提升了企業對性別友善環境的認識，也促成了企業主、HR人員與勞工之間的對話。女權會希望透過這些討論，讓更多企業了解性別友善不僅是法律責任，更是提升企業競爭力的關鍵因素。未來，我們將持續推動性別友善職場的議題，期望能帶動更多企業邁向更具包容性的職場文化，為所有員工創造更友善的工作環境。



▲ 本次系列活動海報

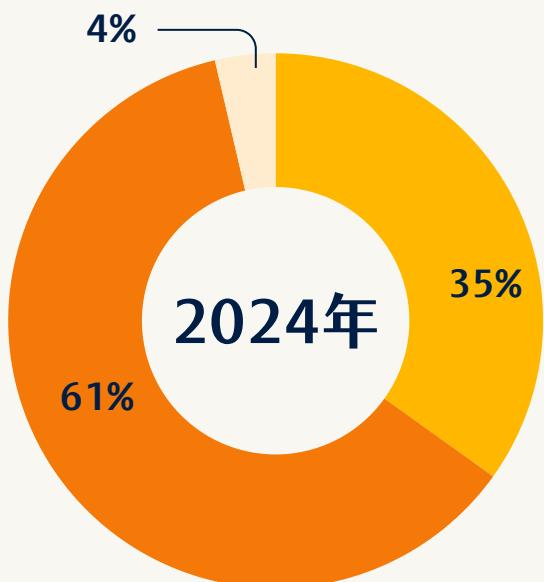


# 08

# 2024財務報告

# 收支概況

2024.01.01-2024.12.31



**總收入 \$3,024,293元**

補助收入 : 61%

\$1,858,784元

2023年桃市府

2024年高市府御風而起社工人事費補助

2024年高市府家教中心性別教育委辦經費

2024年行政院性別友善職場推廣活動經費

2024年屏縣府社會處女性運動促進方案補助費

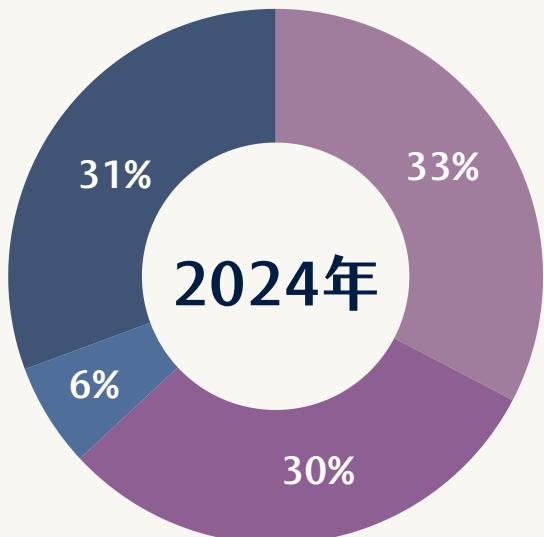
捐款收入 : 35%

\$1,055,105元

其他收入 : 4%

\$110,404元

(含常年會費、商品銷售、銀行利息、發票獎金)



**總支出 \$2,387,681元**

社區教育 : 33%

\$779,973元

(各類講座、課程、人才培訓，含社工人事薪資)

專業研發 : 30%

\$725,931元

(性別平等求好籤研編與教學資源開發，含本會自聘人員薪資)

倡議推廣 : 6%

\$150,010元

(議題倡議、文宣品製作)

行政支出 : 31%

\$731,767元

(辦公室基本開銷，含兼職行政人員薪資)

# 資產負債表

2024.01.01-2024.12.31

項目	金額	%	項目	金額	%
<b>資產</b>			<b>負債</b>		
<b>流動資產</b>			<b>流動負債</b>		
庫存現金	80,000	3.15	代收款項	6,370	0.25
銀行存款-郵局	24,924	0.98	暫收款	1,237	0.05
銀行存款-台新	2,395,573	94.32	<b>流動負債合計</b>	<b>7,607</b>	<b>0.30</b>
<b>流動資產合計</b>	<b>2,500,497</b>	<b>98.45</b>	<b>非流動負債</b>		
<b>非流動資產</b>			<b>負債總計</b>		
固定資產					
留抵稅額	4,286	0.17	創立基金	10,669	0.42
存出保證金	35,000	1.38	累計餘額	1,884,895	74.21
<b>非流動資產合計</b>	<b>39,286</b>	<b>1.55</b>	本期餘額	636,612	25.07
			<b>基金暨餘額</b>		
			<b>創立基金</b>		
			<b>累計餘額</b>		
			<b>本期餘額</b>		
			<b>基金暨餘額總計</b>		
<b>資產總計</b>	<b>2,539,783</b>	<b>100.00</b>			
			<b>負債、基金暨 餘額總計</b>		
			<b>2,539,783</b>		
			<b>100.00</b>		

## 2024年募得宣款金額共計

# \$1,055,105 元



王依琪	\$1,999
王振圍	\$5,416
王紫齒	\$11,360
何昀樺	\$1,000
吳宜霏	\$1,000
吳品賢	\$900
吳淑真	\$2,000
呂欣潔	\$6,000
林志杰	\$50,000
林秀怡	\$3,680
林慧文	\$368
林豫芬	\$300

洪金滿	\$3,000
胡郁盈	\$5,104
培彩有限公司	\$750,000
悅豪工程行	\$5,500
張喬茵	\$7,000
張禎容	\$4,000
彩虹爽爽狂妖 夜之安安你好	\$15,000
梁馨月	\$4,000
莊蕙綺	\$800
陳俐吟	\$1,000
曾柏榮	\$1,300
曾家琪	\$77,000

游美惠	\$11,600
無名氏	\$2,000
黃若軒	\$1,000
黃淑英	\$20,000
廖姿穎	\$368
瑪達拉 · 達努巴克	\$1,840
蔣琬斯	\$22,300
鄭子薇	\$13,200
鄭美津	\$19,990
謝佩珊	\$1,580
顏任儀	\$2,500
羅毓婷	\$1,000

# 09

## 相關會務



# 會員名冊

何雨榮	紫藝文音工作室負責人	張淑菁	社團法人高雄市小鄉社造志業聯盟社工督導
余家玲	法律扶助基金會法務專員	張瑞苓	高雄市立大灣國中教師
劉品瑛	高師大性別教育研究所碩士	張銘峰	張銘峰律師事務所
卓耕宇	高雄市立中正高工輔導中心 專任輔導教師	張雯婷	桃園市政府性別平等辦公室 研究助理
吳冠儀	高師大性別教育研究所學生	晏向田	高雄市立前峰專國民中學 專任教師
吳品賢	國立屏東大學社會發展學系 助理教授	李珮華	藥師
吳宜霏	博拓運動空間行政總監 暨拳擊體適能教練	林妙蓁	士林地方法院法官
吳睿桐	聯合醫院護理師	林慧文	高雄市正興國小教師
呂欣潔	Outright International 亞洲區方案主任	林芝宇	雲林縣東明國中教師
張婉如	高美館導覽志工	林豫芬	高雄市國教輔導團 榮譽輔導員

1	楊佳羚	高師大性別所副教授
2	楊嘉宏	高雄市立路竹高中專任教師
3	洪菊吟	花蓮縣萬榮鄉明利國民小學退休教師
4	游美惠	高雄師範大學性別教育所教授
5	王君儀	高雄市政府社會局社工督導
6	王振圍	屏東高工專任輔導教師
7	王紫菡	高雄市女性權益促進會秘書長
8	胡郁盈	高雄醫學大性別研究所副教授
9	莊喻清	高雄市政府社會局身心障礙福利科科員
10	莊蕙綺	台灣同志諮詢熱線協會理事
11	蔡明仁	黃捷議員辦公室助理
12	蔡麗玲	高雄師範大學性別教育所教授
13	蔣琬斯	高雄市女性權益促進會副理事長

13	蕭維瑄	性別暴力暨友善性別社區培力計畫專案社工
14	蕭詠涵	美商亞培業務
15	蕭靖融	屏東縣滿州國中教師
16	許乃丹	許乃丹律師事務所律師
17	許慈芳	正修科技大學諮商心理師
18	許純昌	彰化師範大學性別平等委員會專任幹事
19	謝佩珊	高雄市立瑞祥高中教師
20	謝美娟	澎湖縣鎮海國中總務主任

# 會員名冊

貝美達	自由譯者	顏任儀	高雄市全人教育家長協會 理事長
郭子琳	新聞主播	高閔琳	高雄市政府觀光局局長
鄧筑媛	彩虹平權大平台執行長	黃嘉韻	張銘峰律師事務所顧問
鄭子薇	橋頭地檢署檢察官	黃志中	高雄市政府衛生局長
陳乃鳳	育英護老行動協會理事長	黃欣慧	英明國中教師
陳佩儀	勵馨社會福利事業基金會 倡議專員	黃璨瑜	高雄市河堤身心診所 主治醫師
陳佳吟	金門縣中正國小代理教師	黃璽瑞	高雄市立中山國中教師
陳品榕	高師大性別所碩士生／高科 大觀光系講師	黃麗萍	高師大保管組組長
陳文旭	屏東義大醫院副院長	瑪達拉· 達努巴 克	高雄市國昌國中 專任輔導教師
陳素慧	高師大性別所碩士／人本南 部辦公室副主任		

	楊鳳麟	國立臺南大學兼任助理教授
	簡鈺芬	新埔國小老師
	李維君	國立高雄師範大學學生會長
	張瓊月	德光中學教師
	李鳳英	正修科技大學助理教授
	林奕萱	高雄市阮綜合醫院門診部主任／身心內科主治醫師



# 第13屆 理監事與工作團隊



**吳宜霏** 理事長

博拓拳擊體適能空間營運總監及拳擊教練、台灣女子運動體育協會理事



**黃嘉韻** 理事

高雄市性別公民行動協會理事長



**許乃丹** 副理事長

許乃丹律師事務所主持律師、前高雄市政府法制局局長



**楊嘉宏** 理事

高雄市立路竹高中專任輔導教師



**蔣琬斯** 副理事長

國立高雄師範大學性別教育學分學程博士、教育部性別平等教育輔導群諮詢委員



**瑪達拉・達努巴克**

理事

高雄市國昌國中專任輔導教師、高雄市性別平等委員會委員



**胡郁盈** 理事

高雄醫學大學性別研究所副教授、高雄市性別平等委員會委員



**鄭子薇** 理事

台灣橋頭地方檢察署主任檢察官



**謝佩珊** 理事

國教署性平教育議題央團教師、高雄市性別平等教育委員會委員



**王紫菡** 秘書長

高雄醫學大學性別研究所碩士、高雄市性別平等委員會委員



**游美惠** 常務監事

國立高雄師範大學性別教育研究所教授



**蕭維瑄** 專案社工

性別暴力暨友善性別社區培力計畫專案社工



**林豫芬** 監事

教育部性平教育人才庫講師、高雄市國教輔導團榮譽輔導員



**林芮羽** 工作人員

高雄師範大學性別教育研究所在學生



**蔡麗玲** 監事

國立高雄師範大學性別教育研究所教授、教育部性別平等教育委員會委員



**王小恬** 工作人員

高雄師範大學性別教育研究所在學生

# 歷屆理監事



▲ 歷屆理監事名單完整版

第十二屆

理事長	許乃丹
理事	蔣琬斯
理事	黃嘉韻
理事	吳宜霏
理事	吳品賢
理事	黃燦瑜
理事	楊嘉宏
理事	蔡明仁
理事	鄭子薇
監事	林豫芬
監事	游美惠
監事	蔡麗玲

第十一屆

理事長	許乃丹
理事	黃嘉韻
理事	蔣琬斯
理事	鄭子薇
理事	吳宜霏
理事	吳品賢
理事	郭子琳
理事	陳佩儀
理事	黃燦瑜
理事	蔡麗玲
監事	游美惠
監事	林豫芬

第十屆

理事長	蔣琬斯
理事	鄭子薇
理事	吳宜霏
理事	林豫芬
理事	郭子琳
理事	晏向田
理事	許乃丹
理事	黃欣慧
理事	陳佩儀
理事	黃麗萍
監事	蔡麗玲
監事	游美惠

第九屆

理事長	蔣琬斯
理事	顏朱吟
理事	吳宜霏
理事	廖珮如
理事	黃麗萍
理事	鄭珮妤
理事	鄭子薇
理事	黃欣慧
理事	王君薇
理事	游美惠
監事	蔡麗玲
監事	王儼靜



# 捐款支持女權會

## 一起為性別平等努力！



歡迎小額贊助

# Thank You



社團  
法人  
**高雄市女性權益促進會**  
Kaohsiung Association for the Promotion of Women's Rights

文字編輯 王紫菡、蕭維瑄、林芮羽、王小恬

電話 0968-318-589

美編排版 林芮羽

地址 802755高雄市苓雅區中山二路412號9樓  
之4

Email kapwr1999@kapwr.org